

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю



## Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1301 ИМЕНИ Е.Т. ГАЙДАРА ШК

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.52	4.18	0	55.8	20	<b>Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания</b>	
ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП						
9.8	11.74	32.78	276.74	200	<b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>	
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%						
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b>	
ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
1.08	0.24	9.72	51.6	120	<b>Апельсин свежий</b>	
АПЕЛЬСИНЫ свежие						
18.540	17.980	64.740	502.160			<b>Завтрак: 76-16</b>
<b>Обед</b>						
0.516	4.434	4.788	62.706	60	<b>Салат из моркови с яблоками с маслом растительным</b>	
МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
2.275	5	10.275	120	250	<b>Рассольник ленинградский</b>	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ						
9.548	11.835	6.458	156.983	75	<b>Биточки мясные рубленые паровые собственного производства</b>	
П-Ф из говядины ДП замороз. Коплетное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
5.415	6.705	28.92	200.19	150	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%						
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
12	2	73	358	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b>	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
34.154	30.774	165.461	1090.759			<b>Обед: 133-99</b>
52.694	48.754	230.201	1592.919			<b>Итого по меню: 210-15</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

