

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю \_\_\_\_\_



15 Февраля 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1301 ИМЕНИ Е.Т. ГАЙДАРА ШК

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.78	6.27	0	83.7	30	<b>Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания</b>	
<i>ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП</i>						
12.25	14.675	40.975	345.925	250	<b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>	
<i>ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>						
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b>	
<i>ЧАЙ черный байховый крупный листовой, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический</i>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
<i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>						
1.08	0.24	9.72	51.6	120	<b>Апельсин свежий</b>	
<i>АПЕЛЬСИНЫ свежие</i>						
24.850	23.205	82.755	646.845			<b>Завтрак: 82-57</b>
<b>Обед</b>						
0.645	5.543	5.985	78.383	75	<b>Салат из моркови с яблоками с маслом растительным</b>	
<i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, *МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</i>						
2.275	5	10.275	120	250	<b>Рассольник ленинградский</b>	
<i>КРУПА ПЕРЛОВАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%, *Вода питьевая</i>						
9.548	11.835	6.458	156.983	75	<b>Биточки мясные рубленые паровые собственного производства</b>	
<i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коплетное мясо.</i>						
7.22	8.94	38.56	266.92	200	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	
<i>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>						
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	
<i>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
<i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
<i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>						
12	2	73	358	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b>	
<i>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</i>						
37.688	34.318	186.118	1220.765			<b>Обед: 152-11</b>
62.538	57.523	268.873	1867.610			<b>Итого по меню: 234-68</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

