

М.П.



Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №1301 имени Е.Т. Гайдара сп. № 1

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 1,5-3 года

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%. полутвердый.
6.464	7.296	1.152	95.768	80	Омлет натуральный, запеченный Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
3.375	3.36	15.375	105.34	150	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
14	13	26	283		

Второй завтрак

0	0	0	0	200	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.8	0.2	7.5	38	100	Фрукты и ягоды свежие (Мандарин) Мандарины свежие
1	0	8	38		

Обед

0.608	3.245	4.086	47.975	45	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Картофель поздний свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.5	2.7	7.95	61.5	150	Борщ с капустой и картофелем Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Зелень петрушки свежая
10.638	4.95	5.742	110.31	60	Суфле из печени Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Печень говяжья - замороз. субпродукт для произв. прод-в ДП.
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)
0	0	17.25	69	150	Сок фруктовый для питания детей раннего возраста СОК фр. для раннего возраста яблоко-абрикос 1-200. ДП.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	16	72	510		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	75	Оладьи Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Кислота лимонная, Джем фруктовый стерилизованный., Сахар белый кристаллический., Крахмал картофельный., *Вода питьевая
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир для питания детей раннего возраста Кефир "Агуша" для раннего возраста с м.д.ж 3,2%
0	0	4.99	19.95	5	Сахар Сахар белый кристаллический.
12	10	49	342		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Морковь столовая свежая, Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.856	5.316	23.352	171.80	120	Рис отварной Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа рисовая шлифованная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Лимоны свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	12	45	362		
57	52	201	1535		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

